

CURSO DE DIFUSÃO EM CUIDADOS PALIATIVOS

Enquadramento:

“Cuidados Paliativos:
Re-significar a vida - dignificar a morte.
Pacientes, profissionais de saúde, sociedade:
Um novo percurso.

O aumento de casos de cancro, sida, doenças neuronais degenerativas, entre outras, em todos os países, justifica a necessidade de cuidar com dignidade das pessoas que se encontram nesta realidade.

A implantação da filosofia dos cuidados paliativos, nos sistemas de saúde, em esfera mundial é uma necessidade crescente.

Para se desenvolver programas de cuidados paliativos, três áreas surgem como prioritárias: o compromisso dos governos, educação dos profissionais da saúde e comunidade e acesso à medicação específica.

Nosso dever como cuidadores pressupõe a utilização de todas as nossas habilidades no cuidado das pessoas, no sentido de aliviar seu sofrimento, assisti-las no aprimoramento de sua qualidade de vida e concentração no viver, antes que no morrer.

O curso pretende promover um “espaço” de reflexão e acolhimento, que nos permita viver novas experiências, ampliando nossa forma de “ser” e “estar”, com o outro e com nós próprios.”

Dra. Ana Cristina Saladrigas Silva

Modalidade da Formação: Formação Contínua

Área de Formação: 723.02 Serviços de Apoio à Saúde

Objectivos Específicos:

- ✓ Compreender os princípios dos cuidados paliativos;
- ✓ Sensibilizar os profissionais de saúde (enfermeiros, assistentes sociais, etc.), no tocante a humanização da dor e sofrimento humano na área da saúde;
- ✓ Reconhecer a importância do auto-cuidado;
- ✓ Reconhecer a evolução normal do luto;
- ✓ Identificar as situações de luto patológico;
- ✓ Aplicar os princípios éticos na análise das principais questões éticas relacionadas com o fim de vida;
- ✓ Compreender as perícias básicas de comunicação com doentes em fim de vida;
- ✓ Conhecer as situações problemáticas mais frequentes na comunicação com doentes em fim de vida e seus familiares (transmissão de más notícias, transmissão do prognóstico, pedido de conspiração do silêncio).

Destinatários:

- ✓ Profissionais de saúde e estudantes de medicina, enfermagem, psicologia e áreas afins.
- ✓ Público em geral com interesse na temática.

Conteúdos Programáticos:

- 1) A Morte na Sociedade Ocidental
 - a) O deslocamento do cenário da morte
 - b) Paradigma científico/religioso
 - c) A importância dos rituais de sepultamento
 - d) A morte como o grande Tabu do século XXI
- 2) A filosofia dos Cuidados Paliativos
 - a) Origem e desenvolvimento dos “hospices”
 - b) Conceito dos Cuidados Paliativos
 - c) Os princípios éticos da Medicina Paliativa
 - d) Os paradigmas médicos de curar e cuidar
 - e) Eutanásia, distanásia, ortotanásia, mistanásia,
 - f) Suicídio assistido e sedação terminal.
- 3) A Morte
 - a) Definição da Morte
 - b) O progresso da medicina e o prolongamento na expectativa de vida
 - c) Saber morrer, saber viver...
- 4) Dor
 - a) Compreensão da dor aguda, crónica e suas consequências
 - b) O caminho da dor: lesão, emoção e pensamento
 - c) Avaliação da experiência dolorosa
 - d) Mensuração da Dor
 - e) Tratamento da Dor
- 5) Humanização da dor e do sofrimento humano na área da saúde
 - a) A distinção entre dor e sofrimento
 - b) Humanizando o adeus à vida
 - c) O paciente, a equipe de saúde e o cuidador: de quem é a vida, afinal?
- d) Unidade de terapia intensiva: fenómeno de angústia e sofrimento?
- 6) A comunicação
 - a) A comunicação como instrumento fundamental do processo de Humanização
 - b) A Morte anunciada, o paciente e a família
 - c) A Conspiração do Silêncio
- 7) Cuidados Paliativos na assistência a doentes com SIDA
 - a) A Sida desde o seu início até os dias actuais; breve histórico
 - b) Particularidades da SIDA e seu tratamento
 - c) Aspectos emocionais e sociais (cultura associada)
 - d) Panorama actual
- 8) Espiritualidade e sentido nos cuidados paliativos
 - a) Espiritualidade e Qualidade de Vida
 - b) Espiritualidade, Religiosidade, Fé e Sentido
 - c) Crenças pessoais e sistema imunitário
 - d) A Psicoterapia Existencial
- 9) Evolução da Doença; aspectos emocionais
 - a) Os estágios da Terminalidade
 - b) Pressupostos do trabalho Psicológico
 - c) Acompanhamento familiar no luto
- 10) Técnicas de Relaxamento e Visualização
 - a) Fundamentação das técnicas de relaxamento
 - b) A Psiconeuroimunologia
 - c) Integração psicofísica
- 11) Cuidados com o Cuidador
 - a) O Cuidador Profissional
 - b) A Síndrome de Burnout
 - c) O Cuidador Familiar

Formadora:

Dr.ª Ana Cristina Saladrigas Silva

Psicóloga, Pós-Graduada em Psicologia da Saúde, Psicologia Hospitalar e Psico-Oncologia. Actua na área clínica desde 1997 (psicodiagnóstico, psicoterapia individual e em grupo e ludoterapia). Tem experiência em atendimento hospitalar, UTI e Home Care (Cuidados Paliativos). Utiliza no atendimento aos pacientes de técnicas corporais, de relaxamento e imaginação activa (trabalho com imagens).

Foi membro da Associação Nacional da Síndrome do Pânico (São Paulo – Brasil), durante 3 anos. Como formação complementar actuou no Hospital Beneficência Portuguesa, Hospital Universitário de São Paulo e Hospital Emílio Ribas (maior hospital de infectologia da América Latina).

Ministra palestras e aulas sobre temas de saúde. É coordenadora Científica e Pedagógica do Curso de Difusão em Cuidados Paliativos (Cuidados Paliativos: Re-significar a vida - dignificar a morte. Pacientes, profissionais de saúde, sociedade: Um novo percurso).

Qualificações no final do Curso:

Emissão de Certificado em “Curso de Difusão em Cuidados Paliativos” emitido pela 4HSA, Lda. de acordo com Decreto Regulamentar n.º 35/2002 de 23 de Abril.

A presente formação é elegível como Formação Profissional Certificada, de acordo com a legislação laboral Lei n.º 99/2003 de 27 de Agosto, Anexo - Código do Trabalho, Artigo 125.º - Formação contínua.

Duração: 65 horas

Data da realização e horário:

5 Fins de Semanas, Sábados e Domingos das 09:30 às 13:00 e 14:00 às 17:00 (sujeito a alterações)
Dias 26 e 27 de Setembro, dias 10, 11, 24 e 25 de Outubro e dias 7, 8, 21 e 22 de Novembro 2009

Inscrição e Selecção:

O candidato à formação deve pré-encher o formulário de inscrição, seja por formulário online ou impressão de formulário e envio por e-mail ou correio, ou pode ainda contactar a 4HSA, Lda. para obter um formulário. Após a selecção, os candidatos à formação serão contactados e deveram no prazo de 5 dias, proceder com a entrega da documentação solicitada (copia de BI, NIF etc...) e a liquidação de 30% do valor total da acção de formação. Os restantes 70% são liquidados no início da acção de formação. A jóia de inscrição é reembolsável no caso de adiamento ou cancelamento da respectiva acção de formação, aos formandos que não tenham desistido antecipadamente até à data da respectiva comunicação pela 4HSA, Lda. e no caso de não aceitarem o adiamento sugerido pela 4HSA, Lda.

Prazo limite de inscrições, dia 17/08/2009

Custo da formação:

655,00€ + IVA à Taxa Legal em vigor de 20%
Desconto de 5% em inscrições até dia 20/07/2009

Incluído no curso:

- ✓ Certificado
- ✓ Livro “Às terças com Morrie” (Bibliografia obrigatória)
 - Título original: Tuesdays With Morrie, an old man, a young man, and life’s greatest lesson
 - Autor: Mitch Albom
 - Descrição: “Um diálogo, durante catorze Terças-feiras, entre um velho professor que morre e um seu antigo aluno, proporciona-nos a todos uma última e comovente lição sobre as coisas mais simples e mais importantes da vida - e da morte. Um fenómeno editorial em todo o mundo.”
- ✓ Material de apoio:
 - CD com documentação do curso
 - Textos complementares

Informações e Inscrições:

Para obter mais informações, contactar a 4HSA, Lda.

Formação a iniciar com número mínimo de 8 formandos e um número máximo de 20 formandos.

Desconto para 2 inscrições da mesma entidade – 5% sobre o valor da inscrição

Desconto para 3 ou mais inscrições da mesma entidade – 10 % sobre o valor da inscrição

Inscrições em <http://www.4hsa.pt/formacao> no formulário online.

E-mail: formacao@4hsa.pt

Tel: + 351 243 359 778 | Fax: + 351 243 359 744