

# CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

**Modalidade da Formação:** Formação Contínua

**Área de Formação:** 862 - Segurança e higiene do trabalho

## Objectivos específicos:

- ✓ Conhecer o funcionamento do I12 e a sua integração no Sistema Integrado de Emergência Médica;
- ✓ Realizar a avaliação da vítima, de forma sistematizada, respeitando a nomenclatura do Exame geral da vítima;
- ✓ Realizar correctamente Suporte Básico de Vida, em vítimas de doença súbita ou trauma;
- ✓ Executar primeiros socorros respeitando os princípios gerais do socorrista, de acordo com a situação.

## Destinatários:

- ✓ Colaboradores de empresas com responsabilidades a nível de equipas de primeiros socorros.
- ✓ Recém-licenciados e bacharéis interessados em aumentar os seus conhecimentos nesta área.
- ✓ Público em geral com interesse na temática.

## Conteúdos Programáticos:

- 1) Sistema Integrado de Emergência Médica:
  - a) Definição de S.I.E.M.
  - b) Como activar o S.I.E.M.
  - c) Conceito Emergência/Urgência
- 2) Exame da Vítima:
  - a) Avaliação das funções vitais
  - b) Ventilação
  - c) Pulso
  - d) Pressão Arterial
  - e) Temperatura
- 3) Suporte Básico de Vida (Protocolo ERC 2005):
  - a) Conceito e objectivo de Suporte Básico de Vida
  - b) Execução do S.B.V.
  - c) Problemas associados ao S.B.V.
- 4) Obstrução da Via Aérea:
  - a) Obstrução parcial e total
  - b) Causas e tipos de obstrução
  - c) Sequência de actuação
- 5) Posição Lateral de Segurança:
  - a) Importância do P.L.S.
  - b) Indicações e contra-indicações
  - c) Execução do P.L.S.
- 6) Choque:
  - a) Definição
  - b) Choque Hipovolémico – Causas
  - c) Sinais e Sintomas
  - d) Cuidados de Emergência
- 7) Hemorragias:
  - a) Definição
  - b) Gravidade/Complicações
  - c) Classificação quanto à origem e localização
  - d) Sinais e Sintomas
  - e) Cuidados de Emergência
- 8) Intoxicações:
  - a) Recolha de Informação
  - b) Sinais e Sintomas
  - c) Transmissão de dados ao Centro de Informação Anti-Venenos (CIAV)
  - d) Situações Específicas
  - e) Cuidados de Emergência
- 9) Queimaduras:
  - a) Riscos das Queimaduras
  - b) Causas
  - c) Extensões (%)
  - d) Profundidade (1º, 2º e 3º Grau)
  - e) Gravidade (Leves, Moderadas e Graves)
  - f) Cuidados de Emergência
  - g) Cuidados Específicos
  - h) Queimaduras Eléctricas
  - i) Agentes Químicos
- 10) Crises Convulsivas:
  - a) Epilepsia
- 11) Traumatismos:
  - a) Lesões nos Tecidos Moles
  - b) Lesões Fechadas (Equimoses, Hematoma)
  - c) Lesões Abertas (Feridas, Amputações e Esmagamentos)
  - d) T.V.M. (Traumatismos Vértebro-Medulares)
  - e) Sinais e Sintomas
  - f) Cuidados de Emergência
- 12) Levantamentos em vítimas de trauma:
  - a) Tipos de Levantamento
- 13) Avaliação:
  - a) Teórica
  - b) Aulas práticas:
    - i) Exame da Vítima
    - ii) Suporte Básico de Vida
    - iii) Posição Lateral de Segurança
    - iv) Traumatismos
    - v) Levantamentos

**Qualificações no final do Curso:**

Emissão de Certificado em “Curso de Primeiros Socorros” emitido pela 4HSA, Lda. de acordo com Decreto Regulamentar n.º 35/2002 de 23 de Abril.

A presente formação é elegível como Formação Profissional Certificada, de acordo com a legislação laboral Lei n.º 99/2003 de 27 de Agosto, Anexo - Código do Trabalho, Artigo 125.º - Formação contínua.

**Duração:** 21 horas

**Data da realização e horário:**

Horários possíveis: Laboral ou Pós-Laboral

Datas de Realização: A definir consoante inscrições

**Inscrição e Selecção:**

O candidato à formação deve pré-enchir o formulário de inscrição, seja por formulário online ou impressão de formulário e envio por e-mail ou correio, ou pode ainda contactar a 4HSA, Lda. para obter um formulário. Após a selecção, os candidatos à formação serão contactados e deveram no prazo de 5 dias, proceder com a entrega da documentação solicitada (copia de BI, NIF etc...) e a liquidação de 30% do valor total da acção de formação. Os restantes 70% são liquidados no início da acção de formação. A jóia de inscrição é reembolsável no caso de adiamento ou cancelamento da respectiva acção de formação, aos formandos que não tenham desistido antecipadamente até à data da respectiva comunicação pela 4HSA, Lda. e no caso de não aceitarem o adiamento sugerido pela 4HSA, Lda.

**Custo da formação:**

160,00 € + IVA à Taxa Legal em vigor de 20%

**Informações e Inscrições:**

Para obter mais informações, contactar a 4HSA, Lda.

Formação a iniciar com número mínimo de 8 formandos e um número máximo de 20 formandos.

Para formação à medida (intra-empresa) deve ser efectuada uma proposta financeira específica.

Desconto para 2 inscrições da mesma entidade – 5% sobre o valor da inscrição

Desconto para 3 ou mais inscrições da mesma entidade – 10 % sobre o valor da inscrição

Inscrições em <http://www.4hsa.pt/formacao> no formulário online.

E-mail: [formacao@4hsa.pt](mailto:formacao@4hsa.pt)

Tel: + 351 243 302 202 | Fax: + 351 243 302 202